

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детский эколого-биологический центр»
Елабужского муниципального района



УТВЕРЖДЕНО:
И.о. директора
МБУ ДО «ДЭБЦ» ЕМР РТ
Т.С.Усманова

**Сборник инструкций
по технике безопасного поведения
МБУ ДО «ДЭБЦ» ЕМР РТ**

2021 год

Инструктаж №1

Правила поведения в объединении.

- Добросовестно, регулярно посещай занятия в соответствии с расписанием и требованиями педагога.
- Активно участвуй в деятельности объединения.
- Веди себя вежливо, спокойно, с уважением относись к сверстникам, обучающимся других объединений, педагогическому и обслуживающему персоналу Учреждения.
- Бережно относись к имуществу Учреждения и других людей, находящихся в Учреждении.
- Соблюдай правила техники безопасности, гигиены и санитарии.
- Имей все необходимое для работы на занятиях.
- Добросовестно выполняй поручения педагогов.
- Приходи на занятия за 10 минут до их начала.
- Верхнюю одежду оставляй в раздевалке.
- Приходи на занятия в сменной обуви и чистой одежде, удобной для занятий.

Инструктаж №2

Правила поведения учащихся на занятиях.

- Войдя в помещение класса, подготовь рабочее место к началу занятия.
- Во время занятий и на перемене полностью соблюдай технику безопасности.
- Во время занятия внимательно слушай объяснение педагога, выполняй работу учитывая рекомендации педагога.
- Не отвлекайся и не отвлекай других.
- С разрешения педагога задавай вопросы, если чего-то не понял или тебе требуется помощь во время выполнения задания.

Инструктаж №3

Правила дорожного движения.

- Ходи только по тротуару или обочине дороги.
- Переходи улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода.
- Переходя улицу, посмотри налево, а дойдя до середины – направо.
- На улицах и дорогах, где движение не регулируется, переходи проезжую часть, убедившись в отсутствии близко идущего транспорта.
- Не перебегай дорогу перед близко идущим транспортом.
- Не выходи на проезжую часть из-за стоящей машины или другой помехи обзору.
- При переходе через улицу не стоит вести оживленную беседу – разговоры отвлекают мысли и взгляд от наблюдения.
- Не устраивай игры на проезжей части улицы

Инструктаж №4

Правила поведения в общественном транспорте.

- Ожидать общественный транспорт можно только на остановках.
- Прежде чем зайти, нужно выпустить тех, кто выходит из транспорта.
- В транспорте надо вести себя достойно:
 - не шуметь и не толкаться;
 - уступать места пожилым людям и инвалидам, женщинам с тяжелыми сумками;
 - не отвлекать водителя во время движения транспорта;
 - держаться во время движения транспорта за поручни;
 - вежливо спрашивать и вежливо отвечать на вопросы пассажиров;
 - никогда не садиться в транспорт на ходу (можно соскользнуть со ступенек и попасть под колеса);
 - не входить в переполненный автобус.

Инструктаж №5

Правила поведения на природе.

- Будь осторожным, находясь на природе: береги природу, соблюдать законы общения с окружающей природой!
- Одевай для прогулок и походов на природу удобную обувь;
- Надевай закрытую одежду и головной убор, отправляясь на природу, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей;
- Не оставляй после себя мусор и различные отходы после отдыха на природе, всегда уносить их с собой;
- Не ломай ветки деревьев и не засоряй малые речки и родники;
- Не собирай незнакомые растения и грибы;
- Не бери в руки незнакомые предметы, так как они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, следует немедленно сообщить об этом взрослым;
- Не разжигай костер без присутствия взрослых и не в специально отведенных для этого местах. Уходя, не забывай тщательно затушить его водой.

Инструктаж №6

Инструкция о мерах безопасности жизнедеятельности здоровья обучающихся до и после занятий.

- Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
- Никогда не заходи в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
- Никогда не садись в машину с незнакомыми людьми. Всегда ставь в известность родственников о том, куда и когда ты направляешься, у кого, сколько и где собираешься быть, когда и каким путем собираешься возвращаться.

Инструктаж №7

Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.

- Не трогай спички и не играй с ними.
- Не разводь костры и не играй около них.
- Если увидел пожар, сообщи об этом родителям или взрослым.
- Не поддавайся панике.
- Не включай в одну розетку большое количество потребителей тока.
- Не используй неисправную аппаратуру и приборы.
- Не пользуйся повреждёнными розетками, электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из негорючих материалов.
- Не используй электрошнуры и провода с нарушенной изоляцией.
- Не оставляй без присмотра топящиеся печи.
- Не ковыряй розетки ни пальцем, ни другими предметами.
- Сам не чини и разбирай электроприборы.

Инструктаж №8

Инструкция по противодействию терроризму и действиям в экстремальных ситуациях.

- Заметив оставленный пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогай его: возможно, в нем находится взрывное устройство. Сообщите о своей находке педагогу.
- Не пытайся проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую территорию.
- Постарайся быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.

Инструктаж №9

Правила безопасности на льду.

- Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
- Идти следует по уже проложенной тропе.
- Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.
- Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
- Не забывай осенью и весной лёд тонок.

Инструктаж №10

Техника безопасности при изготовлении поделок.

- Работай за своим рабочим местом.
- Прежде чем начать работу, приготовь рабочее место правильно: подбери необходимые для работы материалы, инструменты и приспособления, удобно расположи их. Все, чем работаешь правой рукой, располагай справа, чем работаешь левой – слева.
- Во время работы держи рабочее место в порядке: откуда взял инструмент, туда и положи его после работы.
- Храните ножницы в указанном месте в определенном положении.
- Не работайте тупыми ножницами и с ослабленным шарнирным креплением.
- Не держите ножницы лезвиями вверх, не оставляйте ножницы с открытыми лезвиями, не режьте ножницами на ходу.
- Передавайте ножницы, закрытые кольцами вперед.
- Не подходите к товарищу во время работы.
- С клеем обращайся осторожно. Клей ядовит!
- Нельзя, чтобы клей попадал на пальцы рук, лицо, особенно в глаза.
- При попадании клея в глаза надо немедленно промыть их в большом количестве воды.
- По окончании работы обязательно вымыть руки и кисть.
- При работе с клеем пользуйся салфеткой.
- Не бери в рот семена, крупы, орехи.
- Береги инструменты, экономь материалы, всегда думай, как сделать работу лучше.
- Закончил работу – убери рабочее место быстро и аккуратно.

Инструктаж №11

Техника безопасности при выполнении работ на учебно-опытном участке.

- Приходи на работу на школьный участок в рабочей одежде и обуви.
- Переноси заостренные сельскохозяйственные орудия (лопаты, грабли, вилы) в вертикальном положении так, чтобы рабочая часть была направлена вниз: это предохранит твоих одноклассников от травмы.
- Работая лопатой, следи за тем, чтобы она не ранила твои ноги. Не перегружай лопату землей. Во время работы граблями, вилами не направляй рабочую часть на окружающих.
- При прополке работай обязательно в перчатках.
- Не ешь невымытые корнеплоды, овощи, ягоды.
- По окончании работы на участке очисти инвентарь, сдай его, сними рабочую одежду и тщательно вымой руки с мылом.

Инструктаж №12

Основные меры предупреждения распространения коронавируса и правила поведения школьников во время учебного процесса для снижения риска заболевания коронавирусной инфекцией

Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

- При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой - сразу же выбрасывайте использованную салфетку и вымойте руки;

- Старайтесь соблюдать социальную дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1.5 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания;

2. Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела;
- головная боль;
- слабость;
- сухой кашель;
- затрудненное дыхание;
- боль в мышцах;
- возможны тошнота, рвота, диарея.

3. Санитарно-гигиенические требования

Школьники обязаны выполнять правила личной гигиены и производственной санитарии.

- При входе в школу обязательно проходить процедуру термометрии;

- При посещении туалета, гардероба и других мест не создавать массового скопления;

- Часто обрабатывайте/мойте руки, используя антисептические средства на спиртовой основе или мыло и воду;

- Обработку рук следует производить в специально предназначенных местах или на местах с применением средств индивидуальной обработки после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, прикосновения к дверным ручкам.

- При себе иметь влажные антибактериальные салфетки;

- Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания;

- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

- Если у вас температура/жар, кашель, затрудненное дыхание, обратитесь к медицинскому работнику школы

Правила ношения и утилизации одноразовой медицинской маски:

аккуратно закрыть нос и рот маской и закрепить её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской;

- не прикасаться к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымыть руки;

- через 2 часа или незамедлительно, после того, как маска станет влажной или загрязнённой, следует надеть новую чистую и сухую маску;

- повторно одноразовые маски не используются. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия. Использованную маску укладывают в полиэтиленовый пакет, завязывают его, а затем выбрасывают в мусорное ведро;

- следовать памятке по ношению масок при коронавирусе.